



Trailday Erlebnislauf am 18.09.2021

# Auf dem Walserweg durchs Safiental

Laufend und genussvoll das Safiental entdecken! Genau das steht am Trailrunning Erlebnislauf im Fokus. Der Lauf führt von Thalkirch Turrahus bis nach Versam: Vorbei an braun gebrannten Ställen und Weilern, über Weiden und durch Wälder. Insgesamt 34 Kilometer, 1690 Höhenmeter aufwärts und 2464 Höhenmeter abwärts gilt es zu erlaufen. Der Erlebnislauf wird von erfahrenen Trailrunning-Guides begleitet und kann ab Turrahus in zwei unterschiedlichen Laufgruppen («vorwärts» und «flott») absolviert werden. Wem das zu viel ist, der steigt in Tenna mit der Gruppe «patgific» ein.

## Etappe 1: Turrahus – Tenna

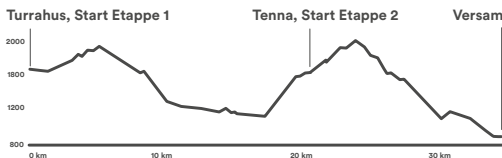
Ca. 21.45 km. Höhendifferenz: +1152 m / -1192 m. Treffpunkt um 9:45 Uhr in Thalkirch, Turrahus. 10 Uhr Laufstart in Gruppen. Ungefähre Laufzeiten der Laufgruppen: «vorwärts» → 2:48 h / «flott» → 3:30 h

## Etappe 2: Tenna – Versam

Ca. 13.25 km. Höhendifferenz: +538 m / -1272 m. Nach ca. 1h Mittagsstopp gestaffelter Start der Gruppen ab 14:45 Uhr. Ungefähre Laufzeiten der Laufgruppen: «vorwärts» → 1:35 h / «flott» → 2:00 h / «patgific» → 2:25 h

## Kosten

CHF 70.– pro Person inkl. Trailrunning-Guide, Zwischenverpflegung in Safien Platz, Mittagsverpflegung in Tenna, Gepäcktransport, Begleitfahrzeug und Finisher-Geschenk



Anmeldung und weitere Infos  
auf [zenit.run/walserweg](https://zenit.run/walserweg) oder  
via [info@zenit.run](mailto:info@zenit.run)  
Anmeldeschluss: 16.09.2021